



**ASI-ADOC**

## **Depressione: Dialogo fra scuole di terapia**

### **Seminario clinico**

**VENERDI 5 Aprile 2019**

**dalle 9:00 alle 17:00**

**Teatro Sociale, OSC, Mendrisio**

**Seminario organizzato  
dall'ASI-ADOC,  
Associazione della Svizzera Italiana per i disturbi Ansiosi,  
Depressivi e Ossessivo-Compulsivi,**

**Con l'appoggio di STPP, OSC, ATP,ASMPP, Centro Milanese Terapia Della  
Famiglia (CMTF),e delle ditte Janssen, Lundbeck, Sandoz, Servier, Synlab,  
Vifor, Zeller.**

#### **Temi e obiettivi del seminario**

La **depressione** è un **disturbo dell'umore** molto diffuso. Ne soffrono fino a 15 persone su 100. I sintomi della depressione possono colpire chiunque a qualunque età, ma è più frequente tra i 25 e i 44 anni di età ed è due volte più comune nelle donne adolescenti e adulte.

Si distingue per:

- **Umore depresso** per la maggior parte del giorno, quasi tutti i giorni.
- **Marcata diminuzione di interesse o piacere** per tutte o quasi tutte le attività che prima interessavano e davano piacere.
- **Aumento o una diminuzione** significative dell'appetito.
- **Insonnia o ipersonnia** quasi tutti i giorni.
- **Rallentamento o agitazione psicomotoria.**
- **Faticabilità** o mancanza di energia.
- **Ridotta capacità di pensare o di concentrarsi**, mantenere l'attenzione e prendere decisioni.

La caratteristica principale dei sintomi depressivi è la pervasività: sono presenti tutti i giorni per quasi tutto il giorno per almeno 15 giorni, causando un disagio significativo e compromettono il normale funzionamento sociale, lavorativo o in altre aree importanti per la persona. I diversi relatori presenteranno i diversi approcci, neurobiologici, farmacologici, psicodinamici, sistemici, e cognitivi per affrontare la depressione.

## Presentazione dei relatori della giornata seminariale

### Dr. Rafael Traber

Psichiatra e Psicoterapeuta FMH, direttore Settori OSC.

### Prof. Antonio Malgaroli

Psichiatra e Professore Ordinario di Fisiologia e Neuroscienze, Docente presso l'Università Vita-Salute S. Raffaele di Milano (UniSR), l'Università della Svizzera Italiana di Lugano (USI) e l'Istituto Ricerche di Gruppo di Lugano (IRG).

### Prof. Giovanni Maria Ruggiero

Psichiatra e Psicoterapista Cognitivo-Comportamentale.

Direttore di Psicoterapia Cognitiva e Ricerca, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Professore presso il Dipartimento di Psicologia della Sigmund Freud University, Milano Branch.

### Dr.ssa Umberta Telfener

Psicoterapeuta di Roma, collabora con la scuola di specializzazione in Psicologia della salute dell'Università della Sapienza di Roma ed è didatta del Centro Milanese di terapia della Famiglia.

### Dr. Med. Lic. Phil I Carlo Calanchini

Psichiatra e psicoterapeuta FMH; psicoanalista IFPS; psichiatra forense. Primario e direttore medico ospedale Malcantone di Castelrotto. Docente alla Facoltà di Teologia di Lugano e alla Scuola di psicoterapia psicoanalitica di Lugano.

## Struttura del seminario

**8:30-9:00** accoglienza e iscrizione

**9:00- 9:20** Saluto del Direttore dei Settori OSC Dr Rafael Traber

**9:20-10:30** *Prof Malgaroli: Neurobiologia e farmacoterapia della depressione*

**10.30-10.50:** *Pausa*

**10.50-12.00:** *Dr. Calanchini: Approccio psicodinamico ai disturbi depressivi*

**12:00-13:30** *Pausa pranzo*

**13:30-14.40:** *Dr.ssa Telfener: approccio sistemico alla depressione*

**14.40-15.00:** *Pausa*

**15.00-16.15:** *Prof Ruggiero: approccio cognitivo alla depressione.*

**16.15-17.00:** *Discussione plenaria.*

**Moderatore:** *Dr. Michele Mattia*

## Informazioni

Dr med. Michele Mattia, FMH Psichiatria e Psicoterapia  
Presidente ASI-ADOC

Via San Salvatore 7; 6900 Lugano- Paradiso

[studiomattia@michelemattia.ch](mailto:studiomattia@michelemattia.ch)

Tel. 091 647 1417 Fax 091 647 1404

*Alla Clinica psichiatrica cantonale ci sono posteggi, a pagamento. Al termine del seminario verrà richiesta una valutazione del seminario e sarà consegnato un attestato di partecipazione.*

## Crediti di formazione

7 crediti SSPP / FMH

6.5 crediti ASPMM

## Iscrizione

**Iscrizione per i membri ASI-ADOC,  
stagiaire psicologi e studenti:**

**CHF 40**

**EUR 35**

**Membri STPP, ATP, OSC, ASMPP:**

**CHF 50**

**EUR 45**

**Iscrizione per altri partecipanti:**

**CHF 60**

**EUR 55**

- **Utilizzate il formulario d'iscrizione accluso!**
- **Il pagamento avverrà direttamente presso il teatro sociale (CPC). Ne sarà data ricevuta. Non avremo spiccioli per il cambio, per cui si prega di portare la somma precisa.**

**Col sostegno di (in stretto ordine alfabetico):**

**Grunenthal; Janssen; Lunbeck; OM Pharma – Vifor;  
Sandoz; Servier; Synlab; Zeller.**

## Cedola d'iscrizione

**Questa cedola d'iscrizione è da mandare al fax 091 647 1404, oppure all'indirizzo e-**

**mail:** [studiomattia@michelemattia.ch](mailto:studiomattia@michelemattia.ch), all'indirizzo seguente per posta:

Dr med. Michele Mattia, Via San Salvatore 7, 6900 Lugano-Paradiso.

Saranno ammessi al massimo 70 partecipanti, i primi che si annunciano.

Cognome _____	Professione _____
Nome _____	
Indirizzo dettagliato: Via: _____	Membro dell'ASI-ADOC: <b>SÌ</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>
N. Postale: _____	Psicologo in stage: <b>SÌ</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>
Località: _____	Membro OSC, STPP, ATP, Ti-Psiso, DiRe, ASP, SSP Sociale: <b>SÌ</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>
Telefono: _____	Riservo un posto per il pranzo alle 12:15 (CHF 12.00, da pagare direttamente alla mensa) <b>SÌ</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>
Fax: _____	
E-mail: _____	